

困難に直面した時に、アスリートは何を考え、何を実践してきたのか。

# 『人生を変えた経験 #アスリートがつなぐ #未来につなぐ』 3月11日（金）全国書店で発売

スタート出版株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：菊地修一）は、現役・OB・OGアスリートがSNSに発信した“ことば”や“想い”を集約した『人生を変えた経験 #アスリートがつなぐ #未来につなぐ』編者：スタート出版を、2022年3月11日（金）に発売いたします。

朝原宣治 (陸上 短距離)  
穴井隆将 (柔道)  
荒木絵里香 (バレーボール)  
荒木田裕子 (バレーボール)  
伊藤華英 (競泳)  
伊藤美誠 (卓球)  
井本直歩子 (競泳)  
上野由岐子 (ソフトボール)  
上山容弘 (トランポリン)  
大山加奈 (バレーボール)  
小口貴久 (リュージュ)  
尾崎好美 (陸上 長距離・マラソン)  
大日方邦子 (アルペンスキー)  
神野大地 (陸上 長距離・マラソン)  
河合純一 (競泳)  
川内優輝 (陸上 マラソン)  
岸彩乃 (トランポリン)  
小林祐梨子 (陸上 中・長距離)  
鮫島彩 (サッカー)  
三宮恵利子 (スピードスケート)  
須佐勝明 (ボクシング)  
高橋尚子 (陸上 マラソン)  
田口亜希 (射撃)  
竹内智香 (スノーボード)  
土田和歌子 (車いす陸上中・長距離・マラソン/パラトライアスロン/アイススレッジスピードレース)  
平野早矢香 (卓球)  
廣瀬俊朗 (ラグビー)  
廣田遥 (トランポリン)  
廣中璃梨佳 (陸上 長距離)  
廣道純 (車いす陸上 中距離)  
福岡堅樹 (ラグビー)  
増田明美 (陸上 長距離・マラソン)  
松村亜矢子 (アーティスティック スイミング)  
丸山城志郎 (柔道)  
三阪洋行 (車いすラグビー)  
水谷隼 (卓球)  
道下美里 (陸上 プライندマラソン)  
森上亜希子 (テニス)  
山縣亮太 (陸上 短距離)  
山崎勇喜 (陸上 競歩)  
山下佐知子 (車いすバスケットボール)  
吉田沙保里 (レスリング)  
吉田沙保里 (レスリング)  
米田功 (体操)

経 験 変 えた 人 生 を

#アスリートがつなぐ  
#未来につなぐ

スタート出版

## 『人生を変えた経験 #アスリートがつなぐ #未来につなぐ』

編者：スタート出版

定価：1,650円（本体1,500円+税10%）

判型：四六版 頁数：200頁（カラー）

ISBN：978-4-8137-9136-2

発行所：スタート出版株式会社

### 【本書概要】

コロナ禍によって、社会全体が不自由な生活を余儀なくされる中、アスリートたちは「今、アスリートにできることは何か」、「アスリートの価値とは何か」という難題と向き合ってきました。「恩返しできることは何か」、「スポーツへの想い」を若い世代につなぎたい。現役・OB・OGアスリートは「#アスリートがつなぐ」プロジェクトを立ち上げ、自らの言葉でSNSに発信し、子どもたちや若いアスリートをはじめとする多くの方々に、想いを伝えられるよう取り組みました。本書は、これら現役・OB・OGアスリートが発信した“ことば”や“想い”を集約したものです。また、新たに特別インタビューや対談も行い、掲載しました。スポーツに関わる方も、そうでない方も、さまざまな困難が立ちばだかつた時、何かの「道しるべ」になればという想いを込めました。

※売上の一部は、掲載された現役・OB・OGアスリートの感謝の想いとともに、コロナ禍で奮闘されている医療従事者の方々に寄付されます。

### 【掲載アスリート】（50音順）

朝原宣治、穴井隆将、荒木絵里香、荒木田裕子、伊藤華英、伊藤美誠、井本直歩子、上野由岐子、上山容弘、大山加奈、小口貴久、尾崎好美、大日方邦子、河合純一、神野大地、川内優輝、岸彩乃、小林祐梨子、鮫島彩、三宮恵利子、須佐勝明、鈴木亜由子、鈴木靖、外村哲也、高岡寿成、高橋尚子、竹内智香、田口亜希、田中希実、田中理恵、土田和歌子、寺田明日香、土肥圭太、根本慎志、野口みずき、野村忠宏、平野早矢香、廣瀬俊朗、廣田遥、廣中璃梨佳、廣道純、福岡堅樹、増田明美、松村亜矢子、丸山城志郎、三阪洋行、水谷隼、道下美里、森上亜希子、山縣亮太、山崎勇喜、山下佐知子、吉田沙保里、米田功

### ◆書籍の問い合わせ先

スタート出版株式会社 広報担当 佐々木 TEL03-6202-0393 e-mail : [contact-stp@starts-pub.jp](mailto:contact-stp@starts-pub.jp)